



PLANO DE TRABALHO MUNICIPAL IARAS-SP – PERÍODO: 2020

I. Identificação da Organização da Sociedade Civil (OSC)**1. Dados da pessoa jurídica mantenedora**

Nome: Lar São Vicente de Paulo de Cerqueira César-SP

CNPJ: 45.434.925/0001-89

Endereço: Juvenal Coimbra nº 785, Centro

CEP: 18760-000

Município: Cerqueira Cesar-SP.

Telefone: (14) 37141333 / (14) 998411439

E-mail: larsaovicentedecc@hotmail.com

DRADS de Referência: Avaré – SP.

2. Identificação do responsável legal

Nome: Clovis Fragoso

RG: 8.168.786-2

CPF: 835.277.708/44

Endereço: Dr.José J.Moraes Sarmento nº 230, Centro

CEP:18760-019

Município: Cerqueira Cesar-SP.

Telefones: (14) 997470927

E-mail: kiba.lar@gmail.com

Identificação do responsável técnico pela execução do serviço a ser qualificado

Nome: Gláucia Renata Aparecida da Silva

RG: 45.320.224-X

CPF: 314.365.328-09

Endereço: José Herculano Pires nº166, Jardim Santa Ignês

CEP:18760-000

Município: Cerqueira Cesar-SP.

Telefones: (14) 37144332 / (14) 997843523

E-mail: renataglau@hotmail.com ou glau_vicencia@yahoo.com.br

**II. Caracterização socioeconômica da região e do serviço a ser qualificado****1. Localização**

Endereço: Juvenal Coimbra nº 785

Bairro: Centro

CEP:18760-000

Município: Cerqueira Cesar-SP.

2. Caracterização das vulnerabilidades sociais do território, considerando o público a ser atendido.

Cerqueira César é uma cidade do interior de São Paulo, que possui 18.391 habitantes (Segundo IBGE 2015) e caracteriza-se como um município de pequeno porte I. O município tem alcançado significativo desenvolvimento econômico ocasionado pela instalação de várias empresas na área de citricultura e canavieira.

Neste contexto aponta-se que segundo informações da SEADE (2014) a população idosa de Cerqueira César já alcançou 14,39% da população geral; o que sinaliza para uma maior atenção quanto a este seguimento e a execução de propostas que visam à promoção de uma maior qualidade de vida desses municípios.

No âmbito da Política da Assistência Social, as causas mais freqüentes de vulnerabilidade social do público idoso apontam para o abandono ou a convivência social precária, decorrentes da perda ou da fragilidade dos vínculos afetivos e familiares. Além disso, a exclusão social relacionada à pobreza propicia a violação de seus direitos sociais.

A rede socioassistencial do município de Cerqueira César voltada para atender a população idosa é composta por um conjunto de serviços, executados diretamente pela Secretaria de Assistência Social ou em parceria com entidades conveniadas que compõe a rede de serviços de assistência social, sendo que, na Proteção Básica possui: 2 CRAS – Centro de Referência de Assistência Social, 01 Entidade que desenvolve Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo para Idosos (ACERVI – Associação Cerqueirense da Vital Idade). Na Proteção Especial: 01 Instituição de Acolhimento para Idoso (Lar São Vicente de Paulo).

O Lar São Vicente de Paulo é uma entidade sem fins lucrativos que presta importante contribuição para a população idosa que se encontra com os vínculos familiares rompidos, sendo atendidos pelo Serviço de Proteção Social Especial de Alta



Complexidade, que presta serviço ininterrupto (24 horas/7 dias); sendo que suas ações são realizadas em prédio próprio localizado na área central.

Por se tratar de usuários que necessitam de atenção especial, por vezes a manutenção do serviço torna-se dispendiosa, impulsionando a entidade a buscar novos recursos e meios para atender com qualidade os usuários de seu serviço.

Os serviços são oferecidos aos idosos dos municípios de Águas de Santa Barbara, Cerqueira César e Iaras pelo qual é realizado convênio.

Assim torna-se importante o firmamento de parcerias que irão contribuir para a melhoria na qualidade do atendimento aos usuários, proporcionando, maior bem-estar e qualidade de vida.

3. Descrição do serviço em conformidade com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

O Lar São Vicente de Paulo de Cerqueira César oferta o Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos, na modalidade ILPI (Instituição de Longa Permanência para Idosos), através da Proteção Social Integral, devidamente Tipificado pela Resolução CNAS nº 109, de 11 de novembro de 2009.

O usuário chega à entidade através de encaminhamentos, realizados através de órgãos públicos, familiares, amigos ou por desejo próprio. Desse modo são realizados procedimentos para análise da necessidade do acolhimento. Esses procedimentos obedecerão os disposto no artigo 7º do regimento interno, que referem-se ao número de vagas e grau de dependência.

A equipe técnica dessa entidade realiza visita domiciliar para constatar a real necessidade do idoso pretendente bem como observar se o mesmo atende às condições para seu acolhimento.

Dado esse processo, ocorre devolutiva e apresentação dos serviços prestados pela entidade. Admissão e acolhimento do idoso, com registros da documentação, através de entrevista com o usuário e familiar responsável, termo de responsabilidade e contrato de prestação de serviço. A instalação e acomodação são realizadas pelo setor da saúde que atende integral e ininterruptamente para todos os casos e necessidades.

Nesse período são identificadas as necessidades de acompanhamento dos usuários, como agendamentos em consultas e elaboração de documentos pessoal, requerimento para concessão de benefícios eventuais, o que são efetivadas pela



assistente social para garantia dos direitos do idoso bem como elaboração de relatórios técnicos realizados pela equipe multiprofissional.

A entidade dentro de sua rotina diária abarca o despertar e higiene pessoal, às 07:00 h da manhã, seguida da primeira refeição (café da manhã) às 8:00 h. A colação é servida às 10 h. O almoço é servido às 12:00 h. A terceira refeição do dia é composta pelo café da tarde dispensado às 15:00 h. O jantar é servido aos usuários às 18:00 h, por fim a ceia disponibilizada às 20:00h, sendo acompanhados pela enfermeira, auxiliar de enfermagem e cuidadoras. Os medicamentos são entregues aos idosos conforme horários prescritos. Caso haja necessidade de passar por consulta médica é realizado o agendamento pela assistente social, e acompanhados pela enfermeira ou auxiliar, como também o familiar responsável pela internação do idoso, em casos que haja a necessidade e também quando a consulta ocorre em outro município.

O cronograma semanal de atividades são realizados e acompanhados pela equipe multiprofissional, sendo realizadas atividades de estimulação física e cognitiva sendo as de exercícios físicos acompanhada pela fisioterapeuta, atividades de alongamento e circuito que buscam promover uma aproximação dos idosos na tentativa de identificar suas carências e realizar a proposta de contribuir na autonomia funcional para realização das atividades da vida diária e melhoria na qualidade de vida, minimizando os efeitos das doenças crônicas degenerativas, bem como prevenindo os demais agravos da saúde física e psicológica que ocorrem com a senilidade. Outros exercícios físicos foram iniciados para melhorar a autonomia funcional, exigindo maior esforço, introduzindo o circuito com materiais adaptados, respeitando a capacidade de cada usuário, estimulando a superação de obstáculos, dos quais os idosos estavam convencidos da existência sem ter convicção de suas potencialidades. Essas atividades adaptadas e lúdicas proporcionaram ao idoso integrar-se ao grupo, possibilitando que ele fizesse as atividades dentro de suas limitações.

O psicossocial executa o projeto onde são desenvolvidas atividades com música, teatro, brincadeiras, artesanato, pinturas, colagens, atividades físicas, entre outros, que proporcionam aos idosos momentos de descontração e alegria, uma vez que eles podem desenvolver suas habilidades, além de interagirem com outras pessoas. Portanto, uma importante ferramenta na promoção de saúde mental e bem-estar. As atividades cognitivas ajudam os idosos a estimularem habilidades que ficam limitadas por falta de alguém para escutar, orientar e incentivá-los a superar as mudanças e dificuldades advindas do envelhecimento. O desenvolvimento dessas atividades permitem melhorias no cotidiano dos idosos, já que as atividades realizadas pelos projetos contribuíram para a interação



social, movimentação, percepção, memória, criatividade, autonomia e autocuidado, promovendo benefícios a sua saúde mental e a sua qualidade de vida.

Ao realizar as atividades o idoso recorda de fatos do passado, relacionados à sua infância, à sua juventude, referentes à memória remota, bem como era estimulado a recordar e relatar fatos da vida atual (memória recente), expressando suas emoções, seus desejos e necessidades.

Quanto à família dos idosos vem sendo realizado trabalho de recuperação, fortalecimento e manutenção de vínculo, através de orientações, em reuniões e visitas domiciliares que são realizadas pelo psicossocial, buscando trabalhar os benefícios da presença familiar, onde contribui para que os idosos se sintam mais seguros e acolhidos, melhorando as condições de saúde, adaptação e participação nas atividades propostas pela equipe.

Na última quinta-feira do mês é realizada a festa dos aniversariantes do mês com a parceria da associação Lions Club.

As datas comemorativas como carnaval, páscoa, dia das mães, festa junina, dia dos pais, dia do idoso e natal são realizadas festas, passeios ou atividades diferenciadas abordando o tema, sendo realizada pela equipe multiprofissional.

O horário de visitas são diferenciados entre as alas que atendem idosos com independência física sendo no período das 09h ás 11h e 12:30h ás 17:30h, os idosos com maior grau de comprometimento físico recebem visitas no período das 13h ás 17:30h. Esse momento propicia fortalecimento dos laços familiares e de amizades estimulando-os a participação na vida em comunidade, estimulando o acesso de amigos e familiares dentro da instituição, o que favorece o resgate de vínculos entre o idoso e seus familiares foco de trabalho da assistente social e do psicólogo a partir de orientações, reuniões, entrevistas.

4. Detalhamento do serviço:

Público Alvo:

A entidade atende idosos de ambos os sexos com 60 anos de idade ou mais, com ou sem comprometimento físico ou mental.

O serviço de atendimento ao usuário é realizado 24h por dia, 7 dias na semana, sendo as atribuições administrativas realizadas de segunda a sexta-feira no período comercial.

A entidade tem capacidade máxima para acolhimento de 36 usuários, sendo 29 atendidos no momento, de ambos os sexos, composto por 11 mulheres e 18 homens, com 20 usuários do município de Cerqueira César, 05 usuários particular, 02 usuários de Águas de Santa Bárbara e laras com 2 usuários acolhidos.

III- Descrição do Projeto:

1. Descrição da realidade social a ser transformada

O Lar São Vicente de Paulo é única entidade no município responsável pelo acolhimento de idosos em situação de vulnerabilidade e/ou vínculos familiares rompidos, chegando o idoso muitas vezes com seus direitos violados. Entende-se os direitos como saúde, alimentação, higiene, moradia, preservação do vínculo familiar, cultura, lazer e bem estar etc.

A efetivação de garantia desses direitos violados fica sob responsabilidade da entidade a partir de seu acolhimento, na qual busca o resgate e fortalecimento dos vínculos familiares. Oferece condições salubres para os autocuidados contribui para o desenvolvimento de socialização e respeito, entre outras atribuições, sendo desse modo colaboradora do município no atendimento a essa especificidade.

Para concretização dos serviços, diante das demandas apresentadas pelos usuários há necessidade de corpo funcional capacitado e especializado para esse tipo de atendimento.

A contratação e o custeio de encargos salariais são necessários para continuidade no atendimento de qualidade ofertada aos usuários, fazendo-se assim necessária a parceria com a celebração deste convênio para atendimento neste ano de 2020.

Além dos custeiros descritos acima, tem se os custos de manutenção como manutenção do espaço físico com os custos de consumo de energia elétrica, telefone, gás de cozinha, alimentação, funeral, despesas do veículo, compreendendo essa como importante para atender as necessidades do usuário e qualidade no atendimento e bem estar do idoso. A limpeza dos espaços de convivências, dormitórios, sanitários, lavagem de roupas, etc, são ações realizadas na entidade que necessitam de recursos financeiros para a efetivação. Contudo a parceria firmada contribuirá para que o direito do idoso seja garantido, atendendo-o em todas as suas especificidades.

2. Objetivos

a) Objetivo geral:

Oferecer atendimento em regime residencial, a idosos de ambos os sexos, com 60 anos ou mais, que estejam em vulnerabilidade social, para que recebam cuidados com seu bem estar geral, saúde, alimentação e lazer.

b) Objetivo específicos:

- Oferecer acolhida e garantir proteção integral;
- Oferecer local fixo que comprove sua residência;
- Oferecer todos os cuidados com alimentação, higiene, saúde;
- Oferecer maior qualidade de vida, estimulando a autoconfiança e vontade de viver;
- Resgatar e fortalecer o vínculo familiar;
- Prestar atendimento psicológico aos idosos, buscando o equilíbrio entre as limitações e as potencialidades de cada um.
- Garantir seus direitos e supervisão dos serviços contratados oferecendo serviço social;
- Estimular fisicamente, reativando a coordenação e movimentos, oferecendo serviços de fisioterapia na instituição e atividades que favoreçam a autoconfiança corporal;
- Prover cuidados e acompanhamento de saúde, oferecendo serviços de enfermagem na instituição;
- Promover vínculo entre os usuários por meio das atividades realizadas;
- Inserir o idoso na vida comunitária, estimulando a participação em eventos culturais e de lazer;
- Proporcionar equipamentos de comunicação como rádio e televisão, oferecendo a oportunidade de conhecimento dos acontecimentos locais, regionais e mundiais;
- Fortalecer a individualidade, o direito, a opinião e o respeito;

3. Metodologia:

Conteúdo Pragmático:

Atividades	Horários
Despertar e Higiene Pessoal	07:00 horas
Café da manhã	08:00 horas
Colação	10:00 horas
Almoço	12:00 horas



Café da Tarde	15:00 horas
Jantar	18:00 horas
Ceia	20:00 horas
Atendimento Social	30 horas semanais
Atendimento de Psicologia	30 horas semanais
Atendimento de Enfermagem	24 horas por dia
Atendimento de Fisioterapia	20 horas semanais
Atendimento de Nutricionista	06 horas semanais
Atendimento das cozinheiras	44 horas semanais
Atendimento da Lavanderia	44 horas semanais
Visita para os idosos	Todos os dias da semana Ala do idoso Capaz – 09:00 às 11:00horas 12:30 às 17h30min Ala do idoso Incapaz – 13:00 às 17h30min
Eventos comemorativos	Ano Novo, Carnaval, Páscoa, Dia das Mães, Festa Junina, Dia dos Pais, Semana do Idoso e Natal
Reunião da Diretoria	Mensal
Celebração da Santa Missa	Mensal
Festa dos aniversariantes	Mensal
Promoção para Angariar fundos	Anual

Datas Comemorativas:

MÊS	ATIVIDADE
JANEIRO	COMEMORAÇÃO DO ANIVERSÁRIO DO LAR FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
FEVEREIRO	CONFEÇÃO DE MÁSCARA FESTA DE CARNAVAL FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
MARÇO	COMEMORAÇÃO DO CARNAVAL FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
ABRIL	COMEMORAÇÃO DA PÁSCOA (ALMOÇO BACALHAU) FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
MAIO	FESTA DA FAMÍLIA FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
JUNHO	FESTA JUNINA FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
JULHO	FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS



AGOSTO	PASSEIO COM IDOSOS FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
SETEMBRO	PASSEIO HORTO FLORESTAL FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
OUTUBRO	SEMANA DO IDOSO/ DESFILE FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
NOVEMBRO	PASSEIO PESQUEIRO FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS
DEZEMBRO	FESTA DE NATAL FESTA ANIVERSARIANTE DO MÊS

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAIS

SEGUNDA-FEIRA	08 horas 30 min Caminhada e pela entidade 15 horas e 30 min ás 17 horas Desenvolvimento de Coordenação Motora (Fina/Grossa) Atendimento: Fisioterápico/ Social/ Psicológico
TERÇA-FEIRA	08 horas ás 10 horas Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculo 14 horas ás 15 horas Hora da Música/ Atividades Manuais Atendimentos: Fisioterápico/ Social/ Psicológico
QUARTA-FEIRA	09 horas ás 15 horas Hora da Música/Dança 15 horas e 30 min ás 17 horas Atividades Manuais Atendimentos: Fisioterápico/ Social/ Psicológico



QUINTA-FEIRA	08 horas e 30 min. ás 10 horas – Grupo de Estimulação Cognitiva 15 horas e 30 min. ás 17 horas Atividades Manuais Atendimentos: Fisioterápico/ Social/ Psicológico
SEXTA-FEIRA	09 horas ás 10 horas Circuito Funcional 15 horas e 30 min. ás 17 horas Atividades Manuais Atendimentos: Fisioterápico/ Social/ Psicológico

4. Prazo de execução do projeto

O prazo para a execução do projeto está estimado para 12 meses.

5. Impacto Social esperado

Podemos observar os resultados obtidos durante as atividades desenvolvidas onde denota-se a diminuição das competências cognitivas, ao comprometimento das competências motoras e da autonomia; por outro lado, tem de se pensar, também, na forma de manter os idosos capazes e independentes ocupados de forma que se sintam valorizados. Como também diminuir as taxas de depressão encontradas inicialmente.

A execução das atividades educacionais frente aos idosos e aos cuidadores, permitirá a interação maior entre estes dois segmentos, possibilitando a externalização de suas necessidades, bem como a chegada amigável em um denominador comum, frente às questões de cunho alimentar, social e cultural. O trabalho possibilita também o estímulo à criatividade e à imaginação dos idosos, por meio do desenvolvimento de atividades lúdicas.

Recursos físicos

A Entidade se encontra instalada em um prédio com espaços (cômodos) utilizados para a seguinte finalidade: 04 Salas para utilidade da administração, 01 sala para atendimento técnico especializado (psicólogo, assistente social etc.), 03 salas de estar, de



convivência ou de atividades de grupo, 19 dormitórios e 15 banheiros para os usuários acolhidos, 03 banheiros exclusivos para os funcionários, 01 área de refeitório, 01 cozinha para o preparo dos alimentos, 01 dispensa, 01 lavanderia e 01 enfermaria. Dispõe também de equipamentos em funcionamento, sendo 01 geladeiras, 04 Freezer, 05 fogões, 01 máquinas de lavar, 02 veículos de uso exclusivo, 06 mesas de jantar, 14 armários de uso individualizado e 04 coletivos, 01 linha telefônica, 20 aparelhos de TV, 03 computadores.

IV- Recursos humanos

Segue em anexo.

V. Demonstrativo de receitas e despesas

Receitas	Despesas
Convênio Municipal Prefeitura Municipal de Iaras	Pagamento de Encargos salariais (Salário Mensal, RPA - Recibo Profissional Autônomo, Nota Fiscal Serviço Prestado por Autônomos, Férias, 13º Salário, Rescisão de Contrato de Trabalho) e Encargos Sociais (FGTS, INSS, IRRF)

VI. Plano de aplicação dos recursos financeiros da parceria (valores anuais)

Natureza da despesa	Valor
Pagamento de Encargos salariais (Salário Mensal, RPA - Recibo Profissional Autônomo, Nota Fiscal Serviço Prestado por Autônomos, Férias, 13º Salário, Rescisão de Contrato de Trabalho) e Encargos Sociais (FGTS, INSS, IRRF)	R\$ 20.250,00

VII. Cronograma de desembolso

Os recursos financeiros deverão ser repassados mensalmente todo 1º (primeiro) dia útil de cada mês.



Durante o ano de 2020, deverão ser repassadas 09 parcelas de R\$ 1.350,00 (um mil, trezentos e cinqüenta reais) e 03 parcelas no valor de R\$ 2.700,00 (dois mil e setecentos reais), totalizando assim o valor de R\$ 20.250,00 (vinte mil, duzentos e cinquenta reais), equivalente a prestação de serviços realizadas nesse período anual, convênio equivalente a 02 (duas) vagas para os usuários Sebastião de Souza e Oswaldo Carlos Grégio.

Parcelas	Recursos Disponibilizados	Previsão de Execução dos Recursos		
		Custeio	Outras Despesas de Custeio	Total
1 ^a	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00	R\$ 0,00	R\$ 1.350,00
2 ^a	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00	R\$ 0,00	R\$ 1.350,00
3 ^a	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00	R\$ 0,00	R\$ 1.350,00
4 ^a	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00	R\$ 0,00	R\$ 1.350,00
5 ^a	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00	R\$ 0,00	R\$ 1.350,00
6 ^a	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00	R\$ 0,00	R\$ 1.350,00
7 ^a	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00	R\$ 0,00	R\$ 1.350,00
8 ^a	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00	R\$ 0,00	R\$ 1.350,00
9 ^a	R\$ 1.350,00	R\$ 1.350,00	R\$ 0,00	R\$ 1.350,00
10 ^a	R\$ 2.700,00	R\$ 2.700,00	R\$ 0,00	R\$ 2.700,00
11 ^a	R\$ 2.700,00	R\$ 2.700,00	R\$ 0,00	R\$ 2.700,00
12 ^a	R\$ 2.700,00	R\$ 2.700,00	R\$ 0,00	R\$ 2.700,00
Total	R\$ 20.250,00	R\$ 20.250,00	R\$ 0,00	R\$ 20.250,00

Cerqueira César, 30 de setembro de 2020.

Gláucia Renata Aparecida da Silva
Assistente Social

Clóvis Fragoso

Presidente