



APAE - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS  
CNPJ: 04.315.690/0001-29  
Rua dos Jacarandás, 284 - Chácara Moura Leite  
Cerqueira César - SP - CEP 18760-000  
Fone/fax: (14) 3714-1377 - 9-9601-6495 - 9-9741-4879  
apaecc@hotmail.com

Cerqueira César, 08 de abril de 2021

Ofício nº 064/2021

Assunto: Relatórios de Atividades Março – Recurso Estadual

A APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cerqueira César vem, por este, encaminhar relatório das atividades desenvolvidas no mês de Março, extratos bancários e recibo.

Atenciosamente.

Helena Regina Esteves Pelicer  
Presidente

Re: 09/04/21

À  
Secretaria Mun. de Assistência Social, Ação Comunitária e Defesa Civil de Cerqueira César – SP  
Sra. Daiana Reis Oliveira de Paula  
CERQUEIRA CÉSAR – SP

## **RELATÓRIO DE AÇÕES DESENVOLVIDAS**

**MÊS DE REFERÊNCIA: MARÇO/2021**

### **1.) ENTIDADE CONVENIADA:**

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE CERQUEIRA CÉSAR**

**End.:**Rua dos Jacarandás, 284 – Chácara Moura Leite – Cerqueira César/SP.

**Telefone/ Fax:** (14) 3714-1377

**E-mail:**[apaecc@hotmail.com](mailto:apaecc@hotmail.com)

**Responsável Legal:**Helena Regina Esteves Pelicer / Presidente

**Técnica Responsável:**Ilana Rodrigues Ribeiro.

**Qualificação Profissional:** Assistente Social / CRESS 50.597

### **2.) AÇÕES PROPOSTAS / AÇÕES DESENVOLVIDAS:**

A APAE de Cerqueira César é uma entidade de caráter educacional, assistencial e filantrópica, sendo seu objetivo prestar atendimento as pessoas em situação de necessidades especiais e seu preparo ao exercício da cidadania. O serviço tem a finalidade de promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes.

A intervenção será sempre voltada a diminuir a exclusão social tanto do dependente quanto do cuidador, a sobrecarga decorrente da situação de dependência/prestação de cuidados prolongados, bem como a interrupção e superação das violações de direitos que fragilizam a autonomia e intensificam o grau de dependência da pessoa com deficiência.

### **3.)OBJETIVOS:**

- Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência e idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias;
- Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- Prevenir o abrigo e a segregação dos usuários do serviço, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;
- Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;
- Acompanhar o deslocamento, viabilizar o desenvolvimento do usuário e o acesso a serviços básicos, tais como: bancos, mercados, farmácias, etc., conforme necessidades;
- Prevenir situações de sobrecarga e desgaste de vínculos provenientes da relação de prestação/demanda de cuidados permanentes/prolongados.

### **4.)DEMANDA ATENDIDA:**

A demanda da entidade é de 138 (cento e trinta e oito) usuários, com deficiência intelectual e múltipla na faixa etária de 0 (zero) à 76 (setenta e seis) anos de idade.

São realizadas atividades de segunda-feira à sexta-feira, das 8:00 às 17:00 horas.

### **5.)PROJETOS DESENVOLVIDOS**

**\* Projeto Horta Orgânica e Jardinagem;**

A APAE realiza atividades de horta e jardinagem sob a supervisão de uma pedagoga/moniotra e/ou cuidador, em que os alunos desenvolvem atividades manuais diretamente com a terra na construção das referidas hortas e jardins. Despertando o respeito pela natureza tornando-os conscientes da preservação do meio em que vivem e aprendendo hábitos saudáveis de alimentação.

**\* Projeto Marcenaria;**

A atividade de marcenaria propicia a participação dos usuários na área profissional, em que poderá garantir-lhes capacitação profissional e inclusão social.

**\* Projeto Culinária;**

O objetivo é desenvolver habilidades básicas específicas, promover a socialização e contribuir para inclusão da pessoa com deficiência no meio em que vive reforçando suas habilidades e respeitando o limite de cada um, através das atividades específicas da culinária e relacionadas, sendo desde a preparação, questões de alimentação saudável, qualidade e higiene com os ingredientes e com o próprio corpo e ambiente, visando a busca de aprendizagem, independência e autonomia de cada participante.

**\* Projeto Equoterapia;**

A equoterapia utiliza o cavalo como recurso cinesioterapêutico no tratamento, visando uma reabilitação global do paciente, principalmente de pessoas com comprometimentos físicos e intelectuais, auxiliando seu desenvolvimento físico, psíquico e social, sendo este realizado no recinto da FAICC no período matutino e vespertino.

**\* Projeto Higiene e Saúde;**

Tem como objetivo desenvolver atitudes para tornar o usuário independente, com iniciativas próprias, criando responsabilidade com seu próprio corpo e conseqüentemente com sua saúde.

**\* Projeto Hidroterapia;**

É um método terapêutico onde se utiliza a água nas suas variáveis temperaturas obtendo uma melhoria no equilíbrio, tônus, trofismo muscular, coordenação motora global, espaço temporal, aumentando a resistência física

e proporcionando uma promoção da saúde.

**\*Projeto Jardim Sensorial;**

O intuito do projeto é ser usado como recurso terapêutico e pedagógico. O objetivo é contribuir na reabilitação, no desenvolvimento físico e intelectual, com terapias e estímulos sensoriais, além de oferecer um espaço para a aprendizagem, proporcionando melhor desenvolvimento e qualidade de vida para nossos assistidos. O Jardim Sensorial, oferece estímulos para os cinco sentidos do corpo humano, sendo, tato, audição, visão, paladar e olfato.

**\* Projeto Clube de Mães;**

Este projeto conta o trabalho voluntário de algumas mães e respectivamente de seus amigos, em que desenvolvem a culinária através de receita do nhoque, o qual é vendido para a população em geral, sendo toda a verba arrecada revertida em bens matérias e/ou de consumo para os próprios alunos. Visa-se ainda com este trabalho estreitar os laços entre família/escola.

**\* Projeto Centro de Convivência "Conviver";**

Criado no ano de 2012 conforme determinação de legislação vigente, constituindo que os alunos a partir de trinta (30) anos de idade, inseridos nas APAEs terão suas matrículas excluídas do sistema de educação, visto segundo as diretrizes da Federação das APAEs no que tange a modalidade Educação Especial, o ensino possui duas fases, sendo: fase 1 - alunos de seis (06) a quatorze (14) anos e fase 2 – alunos de quinze (15) a trinta (30) anos.

O objetivo do projeto é proporcionar às pessoas com deficiência intelectual e múltiplas qualidade de vida durante o processo de envelhecimento através de ações que promovam e estimule-os nos aspectos sociais, culturais, educativas e principalmente de lazer, os quais possam auxiliá-los em sua vida cotidiana, bem como, desenvolver a máxima autonomia nas habilidades diária e prática, assim pode-se dizer que este fará a interface da inclusão social e suas limitações.

**\* Projeto Famílias;**

Visa atender especificamente as famílias de nossos alunos, visando orientar/ sanar dúvidas inerentes aos usuários, bem como fortalecendo dos laços entre Instituição e Família/ Família e usuário. Este projeto é desenvolvido uma vez por mês. Com o objetivo de apoiar, orientar e conscientizar a família

sobre seu papel estimulador e transformador na promoção e inclusão de seu ente com deficiência intelectual e/ou múltipla em seu seio familiar, na escola e, sobretudo, na sociedade. Buscar também potencializar as possibilidades de melhora nos atendimentos dos profissionais que trabalham com a pessoa com deficiência, pois a família tem maior conhecimento de seu ente.

**\* Projeto "Germinar"**

Inclusão de alguns alunos no mercado de trabalho para que os mesmos possam obter conhecimento profissional, sendo os encaminhamentos realizados para Usina Rio Pardo.

**\* Projeto "Roda Viva";**

Destinado aos usuários com idade igual ou superior a trinta anos. Tem como objetivo promover aos membros do grupo uma reflexão, através da de situação cotidianas apresentadas pelos usuários, assim como gerar evolução de seus quadros clínicos psicoemocionais.

**\* Projeto "Pingo D'água"**

Visa melhorar a flexibilidade, força muscular, força muscular, funcionalidade, relação social e relação com a água, melhorar sua qualidade de vida e suas atividades de vida diária .

**\* Projeto Superação (PediaSuit)**

Visa Proporcionar o desenvolvimento global para crianças e adolescentes portadores de deficiência, realizando terapias para reabilitação e estimulação, através do método PediaSuit, com intuito de promover maiores ganhos, desenvolvimentos e melhor qualidade de vida.

**\* Projeto Bola pra frente.**

Este projeto, busca através do futebol, desenvolvimento de atividades físicas, esportivas e recreativas, com pessoas com deficiência, no processo de reabilitação, interação social e melhoria da qualidade de vida.

### **\*Projeto “Inovar – Tecnologia Digital”**

Visa oportunizar aos usuários o acesso a tecnologia digital, através de uma sala de informática na escola, fortalecendo a integração neurosensorial e cognitiva, possibilitando assim aos profissionais um apoio, para o processo de ensino.

### **\*Projeto “Catavento”**

Visa estimular o desenvolvimento cognitivo, neuropsicomotor, linguagem e sensorial, através do espaço lúdico.

### **\*Projeto “Experimentando uma nova ÓTICA”**

Visa proporcionar biofeedback visual, adquirir os benefícios fisiológicos e psicológicos quando está na posição ortostática com o auxílio da prancha vertical.

### **\*Projeto Gameterapia**

O objetivo é Promover maior desenvolvimento, capacidades funcionais e qualidade de vida para crianças e adolescentes com deficiência, utilizando o método gameterapia como recurso terapêutico e diversão, possibilitando assim um tratamento mais divertido e eficaz.

### **\*Projeto Mercado de trabalho**

Em parceria com a empresa Kasil.

O objetivo é a inclusão de alguns usuários no mercado de trabalho, para que os mesmos possam ter conhecimento profissional, sendo o trabalho realizado na sede Apae.

## **6.) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM USUÁRIOS ACIMA DE 30 ANOS:**

A demanda deste projeto é de sessenta (60) usuários, com deficiência intelectual e múltipla na faixa etária a partir de trinta (30) anos de idade. Esse serviço de convivência e fortalecimento de vínculos está referenciado pela Assistência Social.

Devido a pandemia COVID-19, estamos seguindo orientações da Federação das Apaes, Decretos Municipais e Estaduais, onde os atendimentos estão acontecendo de forma online/remota.

Todas atividades estão sendo registradas.

**\*\*Os usuários do Centro de Convivência**, assistidos pelo setor de Assistência Social, recebem atendimento diariamente de forma online/remota, com orientações de atividades relacionadas ao currículo funcional, atividades de vida diária e prática, através dos possíveis projetos que já executavam na entidade, mas agora dentro da possibilidade individual de cada usuário, com recursos existentes na residência, com supervisão do responsável, além de atividades que estão sendo enviadas para executarem na casa. A equipe de assistência também está disponível na entidade ou via telefone para acolhida, orientações familiares.

Neste mês, as atividades desenvolvidas com os usuários através de ligações via telefone, whatsapp, por mensagem e/ou chamada de vídeo foram:

#### **Artesanato / Arte:**

- kit de material enviado para ser realizadas as atividades em casa: palitos de picolé, flores de E.V.A
- Desenho impresso e cartolina.
- Confecção de Porta recado para geladeira com palito de picolé, pintura e colagem em comemoração ao Dia Internacional da Mulher.
- Confecção de Jogo da Memória com pintura, colagem e recortes com tema Covid 19.

- Pinturas, em panos de prato, usando a técnica do giz de cera e tinta para tecido

#### **Aula de Artes: professora Louze**

- Colagem sobre o nome
- Desenho com linha
- Dia Mundial da Água
- Dia do Circo

#### **Educação Física: Responsável Professor Fernando**

- Exercícios de motricidade e coordenação motora
- Coordenação óculo manual: Pênalti com rolo e balde
- Coordenação motora geral: Peteleco na tampinha
- Ponte móvel
- Equilíbrio: Pé equilibrista
- Caneta na garrafa

#### **Apoio Pedagógico (treino cognitivo)**

- endereço, rua, bairro, cidade, estado e País
- noções de tempo: manhã, tarde, noite
- Data: dia, semana, mês e ano
- hora.

#### **Interação global (debates de atualidades, temas, valores morais...)**

- Orientações diversas:
- Aproveitar o tempo em casa para organizar gavetas de roupas (Separar as roupas que não está mais usando e doar );

- Dia mundial da água (importância da água para nossa sobrevivência, como preservar a água nas atividades diárias como: escovar o dente, lavar roupa, lavar louça, tomar banho, molhar o jardim, lavar o quintal etc;
- A Importância de dormir bem (travesseiro na altura correta, roupa confortável, validade do colchão, alimentação leve antes de dormir, posição correta etc...)
- Orientações sobre o Covid 19 (uso de máscaras, higiene das mãos, uso do álcool em gel e distanciamento social);
- a importância de uma boa noite de sono para a saúde;
- cuidados com água parada, para evitar a proliferação do mosquito da Dengue;
- Dia Internacional da Mulher;
- A importância da reciclagem para o meio ambiente;
- Orientações sobre ter bons modos como cumprimentar as pessoas, pedir licença, pedir desculpas;
- Orientações sobre manter rotina;
- Orientações sobre cuidados com os animais domésticos;
- Orientações sobre mudança de estações, entrada do outono, vestimenta.

#### **Habilidades manuais:**

- Recortes usando tesoura
- Coordenação motora usando barbantes e miçangas
- Treino da pinça
- Recorte e colagem do jogo da memória sobre o covid-19
- Treino com colher e sagu (pegar o sagu com uma colher e transferir para outra vasilha)
- Orientações sobre arrumar a cama.
- Dobrar roupas.
- Estender e recolher roupas.
- Secar louça

### **Projeto culinária:**

- Preparo de uma limonada com água limão e açúcar (ressaltando a importância de ingerir os alimentos ricos em vitamina C;
- Orientações sobre alimentos saudáveis e não saudáveis.
- Orientações sobre se alimentar em ambiente calmo e ter uma boa mastigação.
- Orientações sobre higiene dos alimentos.
- Orientações sobre a importância dos alimentos com fibras.
  
- Preparar seu próprio lanche
- suco de frutas, saladas de frutas, suco de limão, sopa de bolacha com leite e ressaltado a importância dos legumes;

### **Projeto Higiene e Saúde (busca da independência)**

- Higiene corporal, ressaltando a importância de tomar banho com sabonete e trocar as roupas usadas por roupas limpas, , cuidados com os cabelos, unhas, higienização dos pés e com os calçados, depilação e barba.
- Lavagem das mãos de maneira correta ( lavar todos os lados das mãos com sabão ou sabonete);
- Higiene bucal (escovar todos os lados do dente para prevenir o aparecimento do tártaro, uso do fio dental);
- Orientações sobre higiene relacionada a pandemia do Covid 19 como:  
(Higienização das mãos com água e sabão, - Uso de álcool em gel, Uso de máscara, manter distanciamento físico / social);
- higiene do ambiente e manter arejado
  
- Alimentação Saudável

### **Projeto Horta e Jardinagem:**

- Orientações sobre cuidados com as plantas que possui em casa;

- Orientações sobre as ervas que podem ser cultivadas em casa para fazer chás;
- Como montar um jardim com plantas penduradas usando materiais reciclados como: latas , potes, garrafas pet e plantando temperos ou flores;
- Regar e Limpeza do jardim, plantas e canteiros que possuem em casa;

### **Projeto Roda Viva**

Fortalecimento do vínculo através do trabalho online síncrona realizado em grupo.

Orientações gerais pertinentes aos cuidados contra o coronavírus.

### **KITS ENVIADOS NAS RESIDENCIAS DOS USUÁRIOS PARA ESTAREM FAZENDO DURANTE O MÊS:**

1ª atividade: Jogo da memória da COVID-19

Material: Cartolina e desenhos impressos para recorte

(identificação de imagem iguais, pintura igual da dupla de imagem, recorte, aprender a jogar – treino cognitivo, e orientações sobre o Covid tendo em vista as imagens do jogo)

2ª atividade: Lembrança do dia internacional da mulher (porta recados de geladeira)

Material: Palitos de sorvete e uma frase impressa

As atividades trabalham artesanato, habilidades manuais, treino cognitivo, data comemorativa.

Foi enviado vídeo explicativo para o desenvolvimento de cada atividade.

### **7.)ATIVIDADES REALIZADAS PELA ASSISTENTE SOCIAL:**

- Articulação com a rede de serviços socioassistencial;
- Atendimento Familiar;
- Acolhida;
- Busca Ativa;
- Elaboração de Relatórios e registros de atendimento;

- Encaminhamentos;
- Escuta;
- Orientações sociofamiliar;
- Participação em avaliação equipe multidisciplinar;
- Participação em reuniões multidisciplinar;
- Visitas domiciliares;

### **8.)EVENTOS E PROMOÇÕES DO MÊS:**

\* 05/03/2021 – Panqueca da Apae.

### **9.)AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE TRABALHO**

#### **Aspectos facilitadores de ações:**

- Interesse e compromisso dos usuários da entidade e seus familiares.
- Incentivo por parte do poder municipal.
- Eventos com participação de funcionários, diretoria e voluntários.
- Doações

#### **Aspectos dificultadores da ação:**

- Necessidade de profissionais remunerados na área de medicina (psiquiatra/Neurologista).

#### **Propostas de superação das dificuldades:**

- Reuniões aos diversos setores públicos e privados, mostrando os resultados positivos e negativos buscando apoio para sanar as dificuldades.

#### **Condições sobre a supervisão realizada/recebida:**

- Agradecemos a supervisão e as orientações que nos são prestadas.

### **10.)AVALIAÇÃO MENSAL:**

A avaliação mensal é realizada através de acompanhamento contínuo dos trabalhos realizados na entidade junto aos usuários, visto que os resultados

obtidos foram positivos, os usuários quase não faltam, são bem presentes e demonstram satisfação com as atividades desenvolvidas.

**11.)FOTOS DE ALGUMAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM CASA SOB ORIENTAÇÃO DOS MONITORES E SUPERVISÃO DOS SEUS FAMILIARES:**



**RICARDO GONÇALVES**  
Diretor APAE



**HELENA REGINA ESTEVES PELICER**  
Presidente APAE



**ILANA RODRIGUES RIBEIRO**  
Técnica da Entidade  
Assistente Social  
CRESS: 50.597



**AMANDA M. S. GESUALDI**  
Técnica da Entidade  
Psicóloga  
CRP 06/75360



## Extrato conta corrente

G333050850268021031  
05/04/2021 09:03:06

### Cliente - Conta atual

Agência 1767-1  
Conta corrente 13592-5 ASSOCIACAO DE PAIS E AMIG  
Período do extrato 03 / 2021

### Lançamentos

Dt. balancete	Dt. movimento	Ag. origem	Lote	Histórico	Documento	Valor R\$	Saldo
30/12/2020		0000	00000	000 Saldo Anterior			0,00 C
16/03/2021		1767	99015	870 Transferência recebida	551.767.000.014.344	6.641,80 C	
				16/03 1767 14344-8 FUNDO MUNICIPA			
16/03/2021		1767	99015	870 Transferência recebida	551.767.000.014.344	6.641,80 C	
				16/03 1767 14344-8 FUNDO MUNICIPA			
16/03/2021		0000	00000	345 BB RF CP Aut Empresa	5	13.283,60 D	0,00 C
31/03/2021		0000	00000	999 S A L D O			0,00 C

-----  
OBSERVAÇÕES:  
-----

Transação efetuada com sucesso por: JD602201 HELENA REGINA ESTEVES PELICER.



## Extrato investimentos financeiros - mensal

G333050850268021032  
05/04/2021 09:03:27

### Cliente

Agência 1767-1  
Conta 13592-5 ASSOCIACAO P A E C CESAR  
Mês/ano referência MARCO/2021

### BB Automático Empres - CNPJ: .071.477/0001-68

Data	Histórico	Valor	Valor IRPrej. Comp.	Valor IOF	Quantidade cotas	Valor cota	Saldo cotas
26/02/2021	SALDO ANTERIOR	0,00					
16/03/2021	APLICAÇÃO	13.283,60			1.324,356492	10,030229835	1.324,356492
31/03/2021	SALDO ATUAL	13.287,87			1.324,356492		1.324,356492

### Resumo do mês

SALDO ANTERIOR	0,00
APLICAÇÕES (+)	13.283,60
RESGATES (-)	0,00
RENDIMENTO BRUTO (+)	4,27
IMPOSTO DE RENDA (-)	0,00
IOF (-)	0,00
RENDIMENTO LÍQUIDO	4,27
SALDO ATUAL =	13.287,87

### Valor da Cota

26/02/2021	10,029609019
31/03/2021	10,033457285

### Rentabilidade

No mês	0,0383
No ano	0,0574
Últimos 12 meses	0,2775

Transação efetuada com sucesso por: JD602201 HELENA REGINA ESTEVES PELICER.

Serviço de Atendimento ao Consumidor - SAC 0800 729 0722

Ouvidoria BB 0800 729 5678  
Para deficientes auditivos 0800 729 0088